

# ¡Inscríbase Para CalFresh Hoy!

**MEJOR COMIDA PARA VIVIR MEJOR**



*Photo credit: Lenka Vodicka*

## **Si su estudiante es elegible para Comidas gratis...**

o precio reducido a través del programa nacional de almuerzos escolares, su familia es probablemente elegible para Alimentos frescos beneficios de alimentos frescos mediante CalFresh.

## **¿Por qué aplicar para beneficios de CalFresh?**

- Ahorrar su dinero del mandado y usar ingresos disponibles en otras necesidades del hogar
- Mejor salud por tener acceso a comida de temporada, fresca y nutritiva
- Disminuyen las necesidades medicas
- Reduzca hambre para usted y su familia
- Apoyo a agricultores locales
- Cultivar su propia comida en su hogar o un jardín comunitario



# ¿No puede pagar por comida saludable y nutritiva?



**Sabía que...¿si hace \$4,418 al mes o menos para una familia de cuatro, podría calificar hasta \$835 al mes en dólares de CalFresh EBT por medio de los Servicios Sociales del Condado de Nevada?** Puede comprar comida saludable, fresca, local y orgánica en el supermercado, y en mercados agrícolas. También puede comprar semillas para verduras y empezar su propio jardín.

## ¡Apliqué para CalFresh hoy!

Llame a cualquiera de estas organizaciones nombradas debajo para más información o para ayudarle con su solicitud. También puede aplicar directamente en [www.BenefitsCal.com](http://www.BenefitsCal.com).

- **211 Punto de conexión:** llame al 211 para asistencia con su solicitud del Condado de Nevada.
- **GetCalFresh.org**
- **Interfaith Food Ministry (Ministerio de Alimentos Interreligioso):** Distribuciones los lunes, miércoles y viernes del mes, 10am-1pm, 440 Henderson St., Grass Valley o llame a 530-273-8132 or mande un email [venuspm.ifm@gmail.com](mailto:venuspm.ifm@gmail.com).
- **Servicios Sociales del Condado de Nevada:** 950 Maidu Ave., Nevada City, 530-265-1340.

**Si tiene preguntas acerca** del programa de CalFresh, contacte a su equipo de elegibilidad en los Servicios Sociales del Condado de Nevada o llame al número principal al 530-265-1340.

